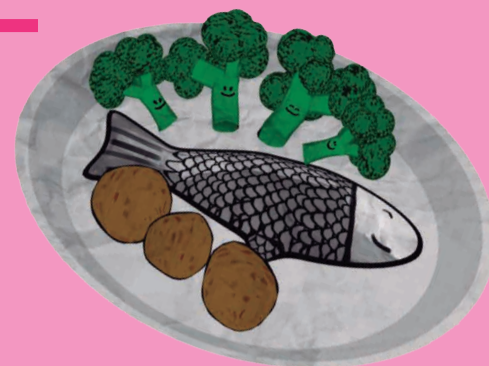


ZNANOST O »DRUŽINSKIH PRAVILIH«



DRUŽINSKA PRAVILA SO SKLOP NAČEL, KI DOLOČAJO, KAKŠNO VEDENJE SE PRIČAKUJE OD DRUŽINSKIH ČLANOV. OB PRAVILNI UPORABI LAHKO TA PRAVILA POMAGAJO ČLANOM DRUŽINE, DA SE MED SABO DOBRO RAZUMEJO.



PRAVILA ZAGOTAVLJAJO OBČUTEK REDA IN PREDVIDLJIVOSTI, ZARADI ČESAR IMAJO OTROCI OBČUTEK, DA STARŠI IN SKRBNIKI DOBRO SKRBIJO ZANJE IN DA SO VARNI.

DOBRA DRUŽINSKA PRAVILA SO POZITIVNA IN LAHKO RAZUMLJIVA TER SE OSREDOTOČAJO NA TO, KAJ SE SME POČETI, NAMESTO NA TISTO, ČESAR SE NE SME POČETI.

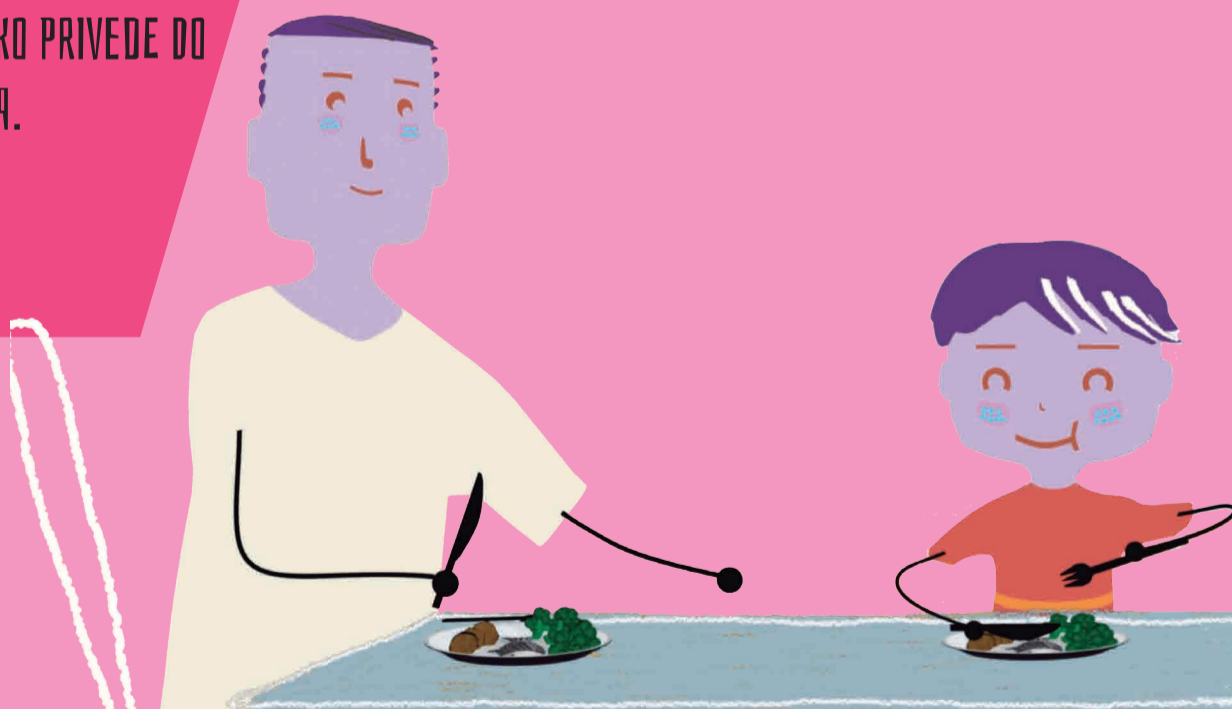
RAZISKAVE KAŽEJO, DA IMAJO STARŠI IN SKRBNIKI, KI SO LJUBEZNIVI IN PODPORNİ, VENDAR HKRATI PRIČAKUJEJO SPOŠTOVANJE PRAVIL TER SO PRI UVELJAVLJANJU DISCIPLINE DOSLEDNI IN PRAVIČNI, BOLJ PRILAGOJENE IN ODPORNEJŠE OTROKE.

PRI DRUŽINSKIH PRAVILIH SMO NAJUSPEŠNEJŠI, ČE JIH DOSLEDNO IZVAJAMO SKUPAJ Z JASNI MI IN RAZUMNIMI POSLEDICAMI ZA NEUPOŠTEVANJE TEH PRAVIL. POMEMBNO JE, DA JIH UPOŠTEVAJO VSI DRUŽINSKI ČLANI, TUDI ODRASLI.

DRUŽINSKA PRAVILA LAHKO PRIPOMOREJO K UČENJU OTROK GLEDE UPOŠTEVANJA PRAVIL TUDI ZUNAJ DOMA.

POMANJKANJE STRUKTURE IN NEZADOSTNA DOLOČITEV MEJ LAHKO PRI OTROCIH POVEČA TVEGANJE ZA TEŽAVNO VEDENJE, UPORABO DROG (VKLJUČNO Z ALKOHOLOM IN TOBAKOM) IN DUŠEVNE MOTNJE.

STARŠI IN SKRBNIKI, KI PRESTROGO UVELJAVLJAJO PRAVILA, OMEJUJEJO OSEBNE SVOBOŠČINE OTROK IN NE PODPIRAJO OTROKOVE AVTONOMIJE, LAHKO V OTROKU POVZROČIJO NOTRANJI PRITISK, KI LAHKO PRIVEDE DO NEŽELENEGA VEDENJA, KOT JE NPR. UPORABA ALKOHOLA.



ZNANOST O SKRBI

»Listen First« (»Najprej poslušaj«), pobuda UNODC za podporo srečnim, zdravim in skrbnim družinam.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Za več informacij in referenc obiščite:

www.unodc.org/listenfirst

Omogočeno z velikodušno podporo Francije.

Širitev in promocijo gradiv v Sloveniji podpira Ministrstvo za zdravje v sklopu programa "Preventivna platforma".



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE