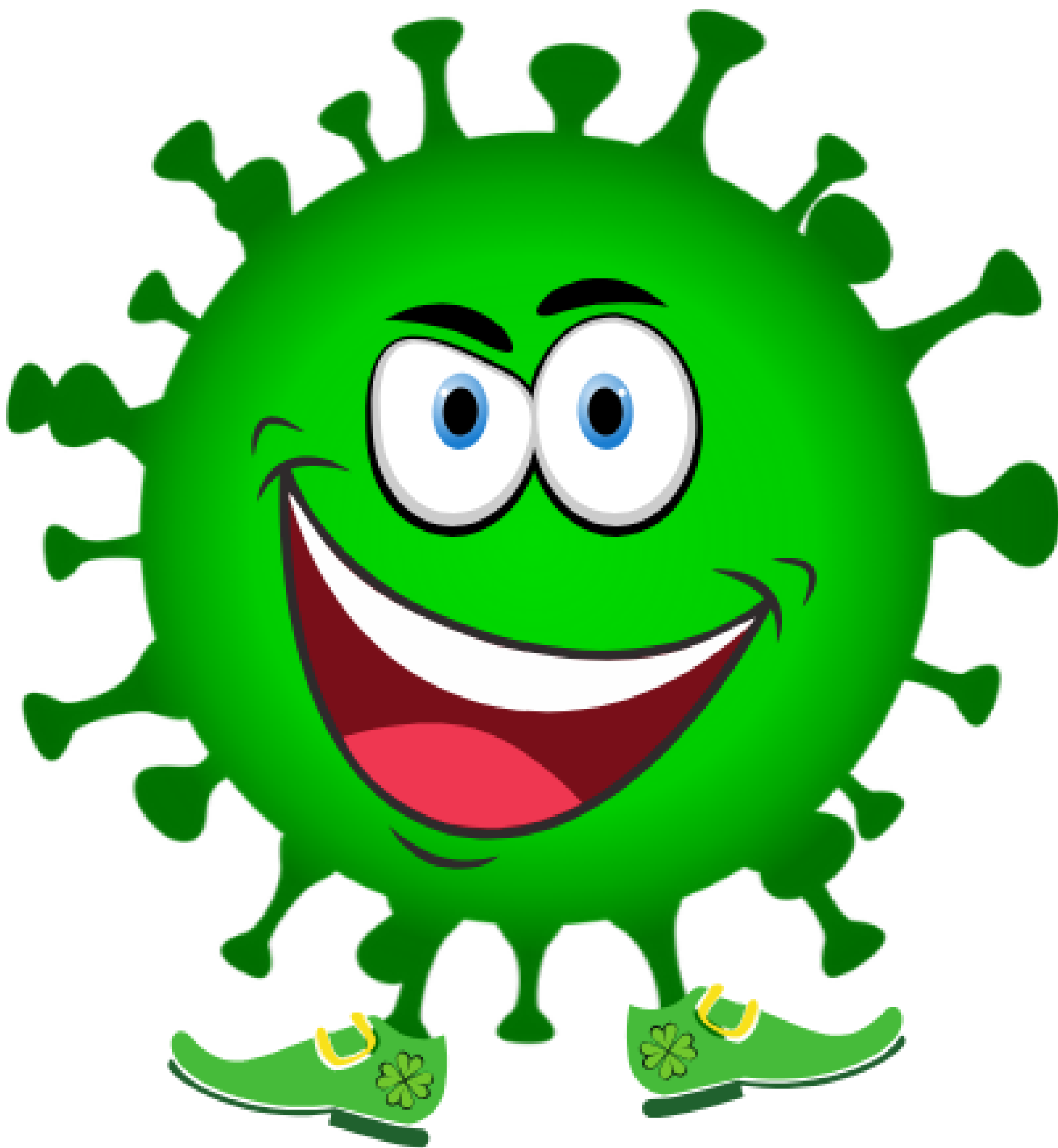


66

# ZGODBA O KORONAVIRUSU

Informativno gradivo



”

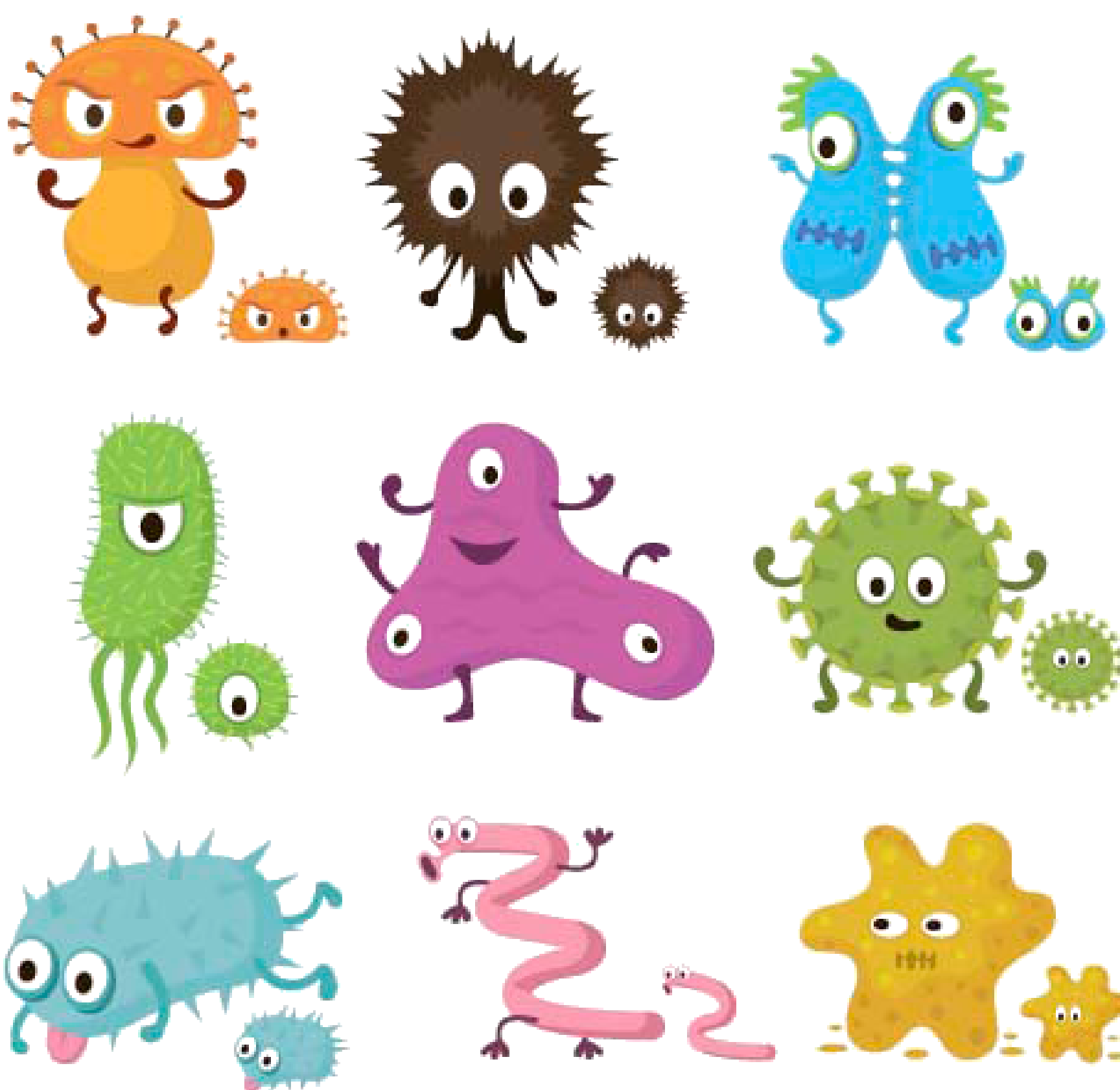
ŽIVJO, MOJE IME JE JURE IN  
POVEDAL TI BOM ZGODBO.



VČASIH LJUDJE ZBOLIMO.

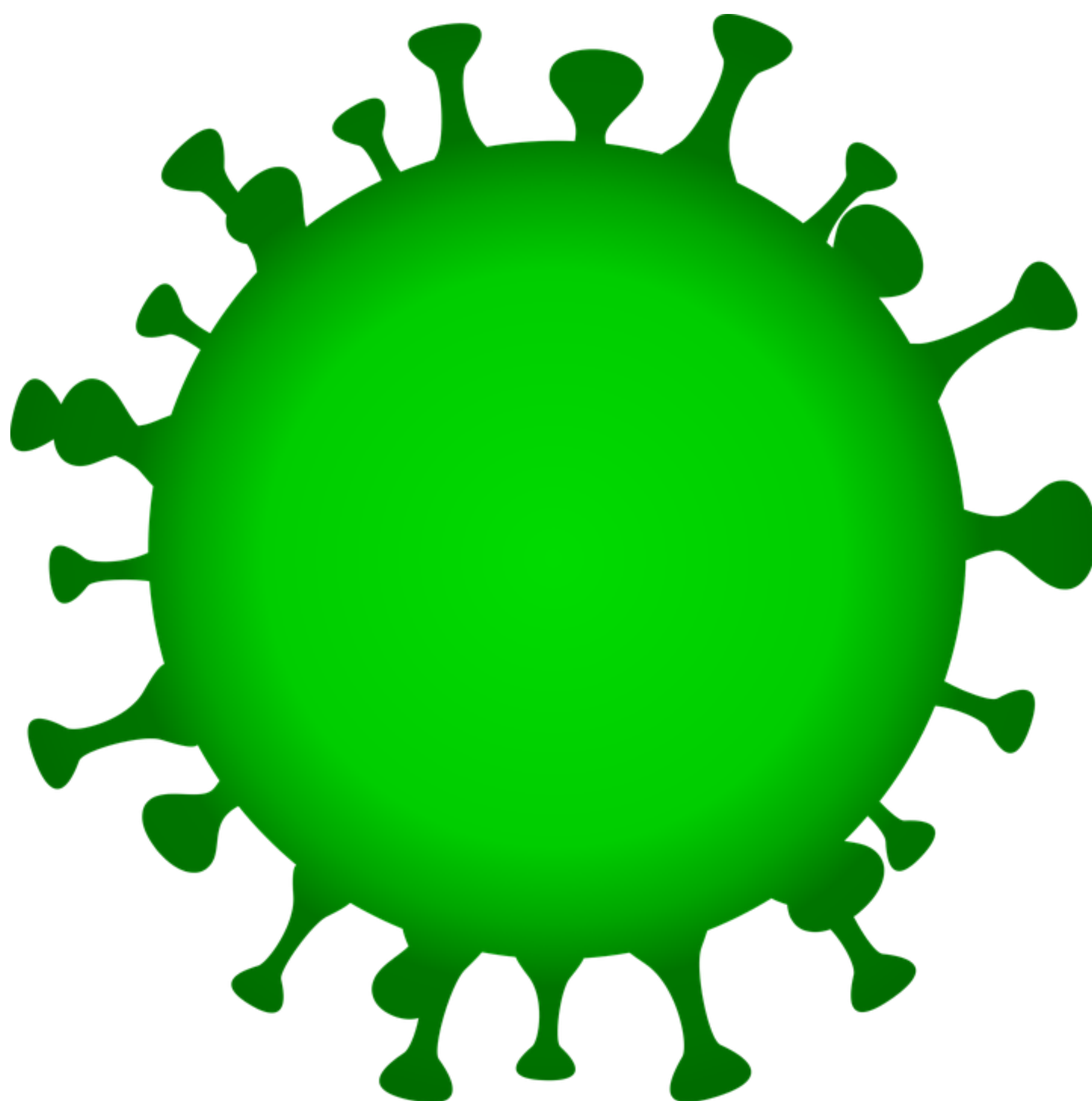


KADAR ZBOLIMO, JE TO  
ZARADI BAKTERIJ ALI  
VIRUSOV. TO SO BITJA, KI SO  
TAKO MAJHNA, DA JIH NE  
VIDIMO.



Na tem mestu se lahko z otrokom natančneje pogovorite o bakterijah in virusih (pod kakšnimi pogoji jih vendarle lahko vidimo, kdo jih proučuje ipd.). Pri tem upoštevajte otrokovo razvojno stopnjo in njegova zanimanja.

ENO IZMED TAKŠNIH BITIJ JE  
TUDI NOVI VIRUS. PRAVIMO  
MU KORONAVIRUS.



KORONAVIRUS POVZROČA  
BOLEZEN. ČE ZBOLIMO,  
KAŠLJAMO IN IMAMO  
VROČINO.



SI ŽE SLIŠAL ZA TA VIRUS?



KAKO SE OB TEM POČUTIŠ?



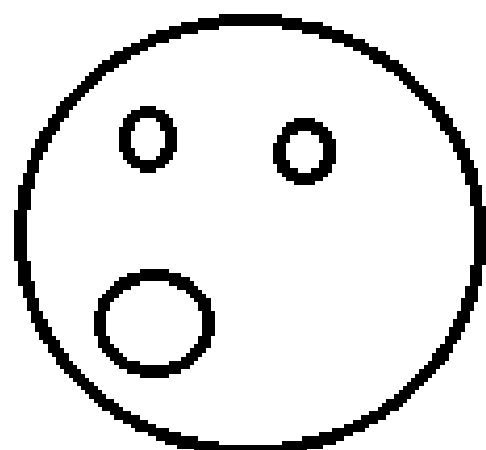
SPROŠČENO



ZMEDENO



ZASKRBLJENO



RADOVEDNO



PRESTRAŠENO



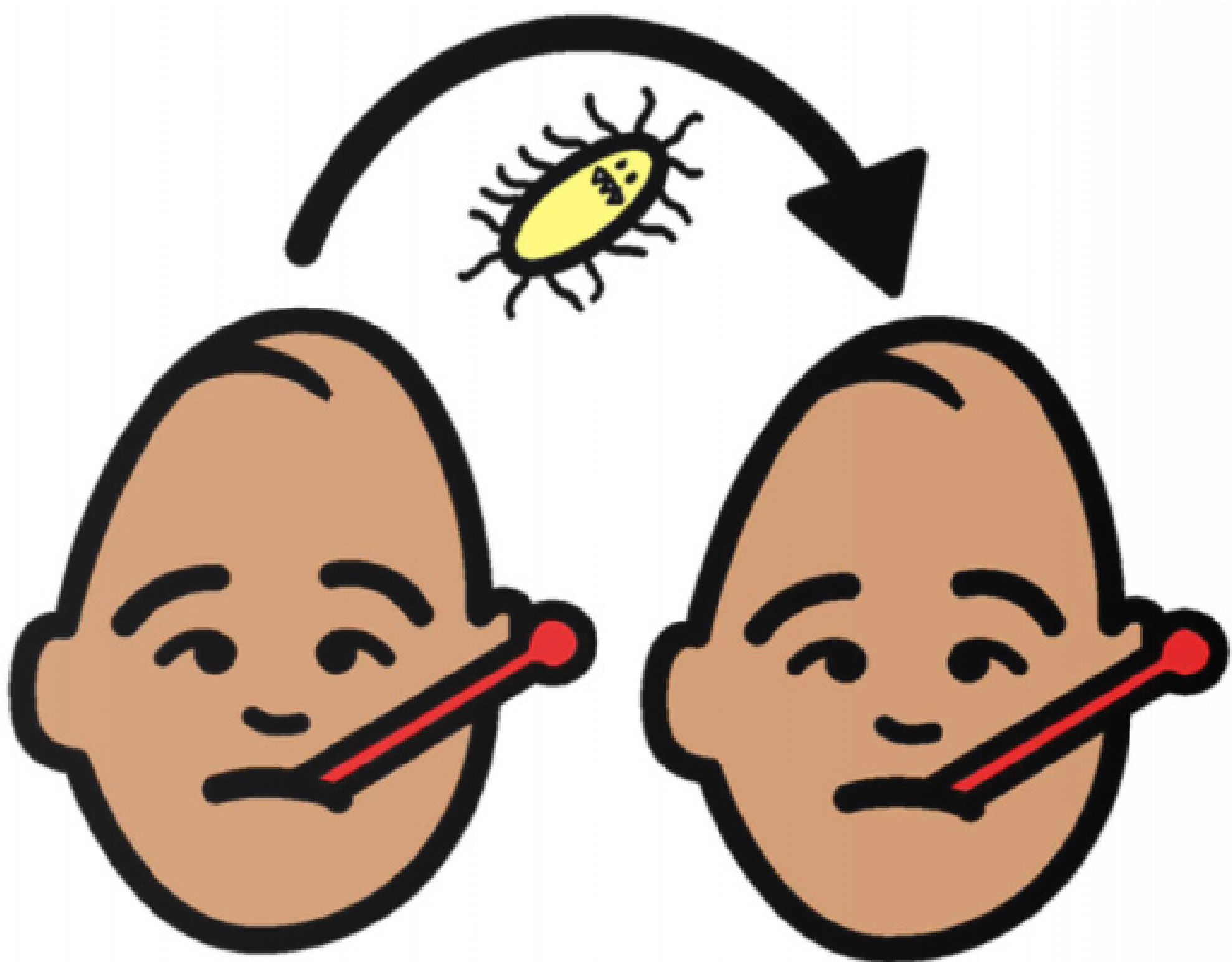
ŽALOSTNO



Glede na otrokov odziv se lahko pred nadaljevanjem branja zgodbe pogovorite o njegovih čustvih.



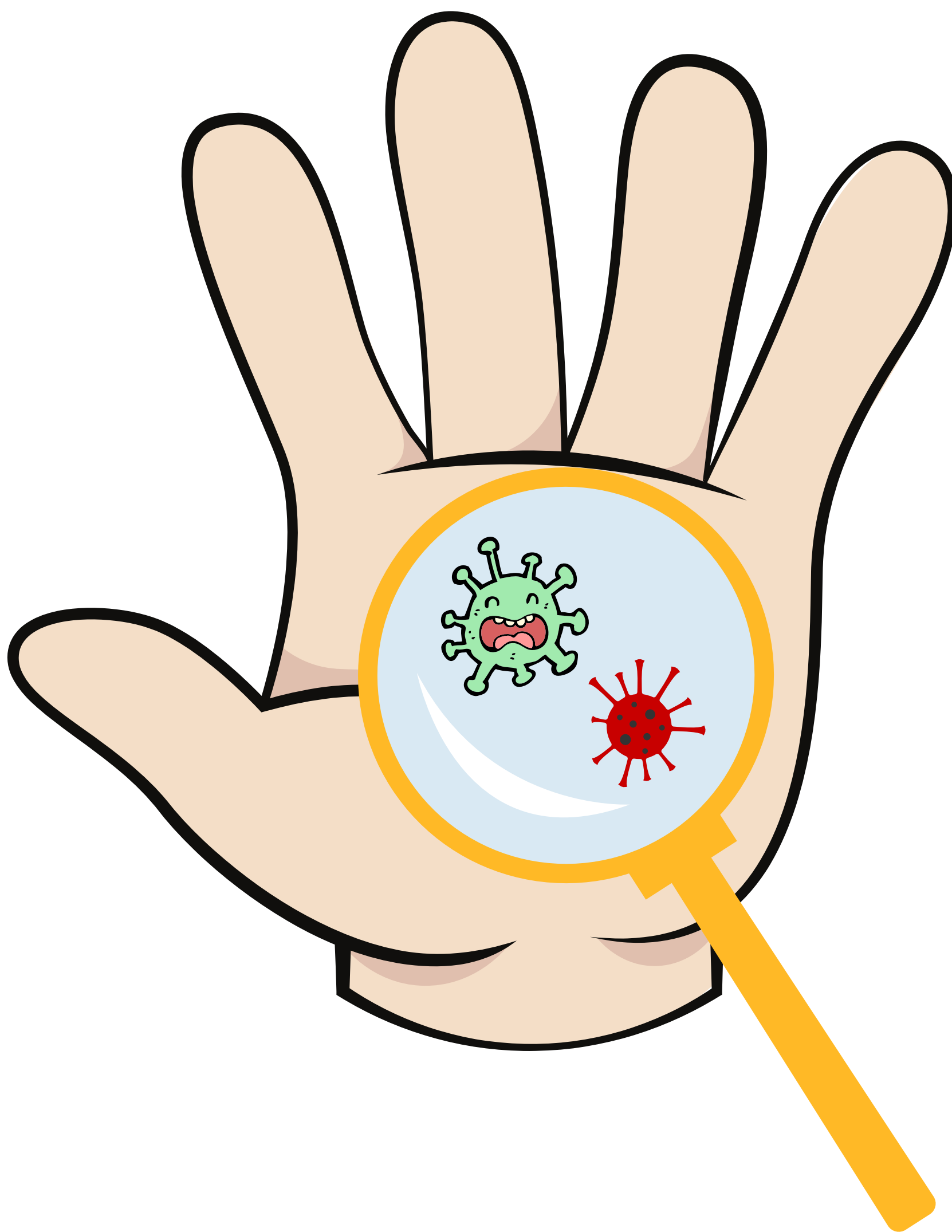
# KORONAVIRUS SE HITRO ŠIRI. VELIKO LJUDI JE ZBOLELO.



Po vaši presoji lahko otroka dodatno poučite o tem, da se koronavirus širi po zraku s kapljicami iz naših ust in nosu, ko kašljamo in kihamo. Informacije prilagodite njegovi starosti in temu, kar že ve.

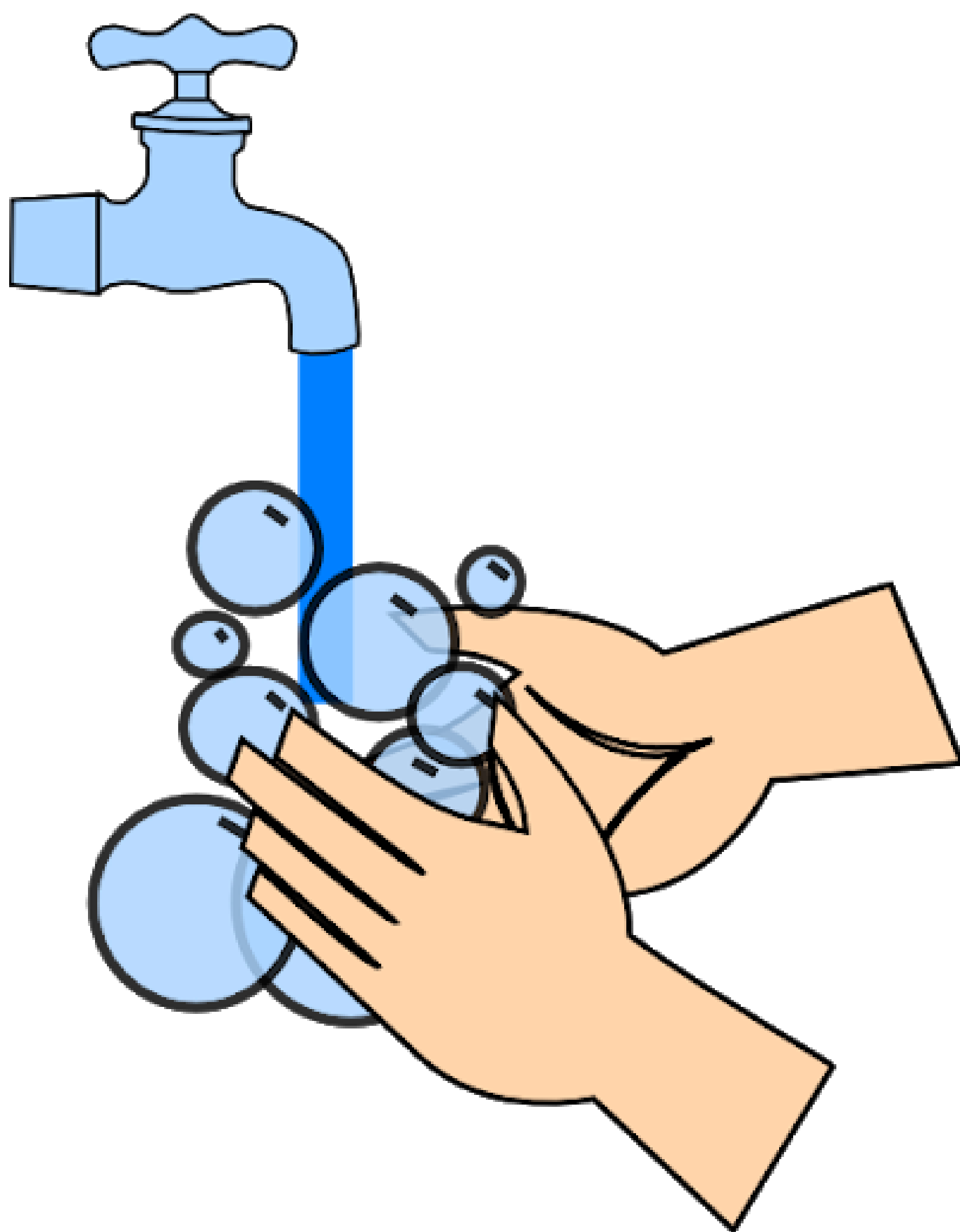


# ČE SEM V STIKU S KORONAVIRUSOM, LAHKO TUDI JAZ ZBOLIM.



Predlagamo, da po potrebi otroku podrobneje razložite, kako lahko pride do okužbe. Razlaga naj bo kljub temu poenostavljena: Če koronavirus pride na njegovo roko, ga lahko z dotikanjem obraza nehote zanese v usta, nos ali oči - in zboli.

DA OSPANEM ZDRAV, SI  
MORAM POGOSTO UMIVATI  
ROKE!



MED UMIVANJEM ROK LAHKO  
SKUPAJ Z MAMICO IN  
OČKOM ŠTEJEM DO 30 ALI SI  
PREPEVAM NAJLJUBŠO  
PESMICO.



TAKO BOM IMEL ČISTE ROKE  
IN POSKRBEL, DA BOM OSTAL  
ZDRAV.



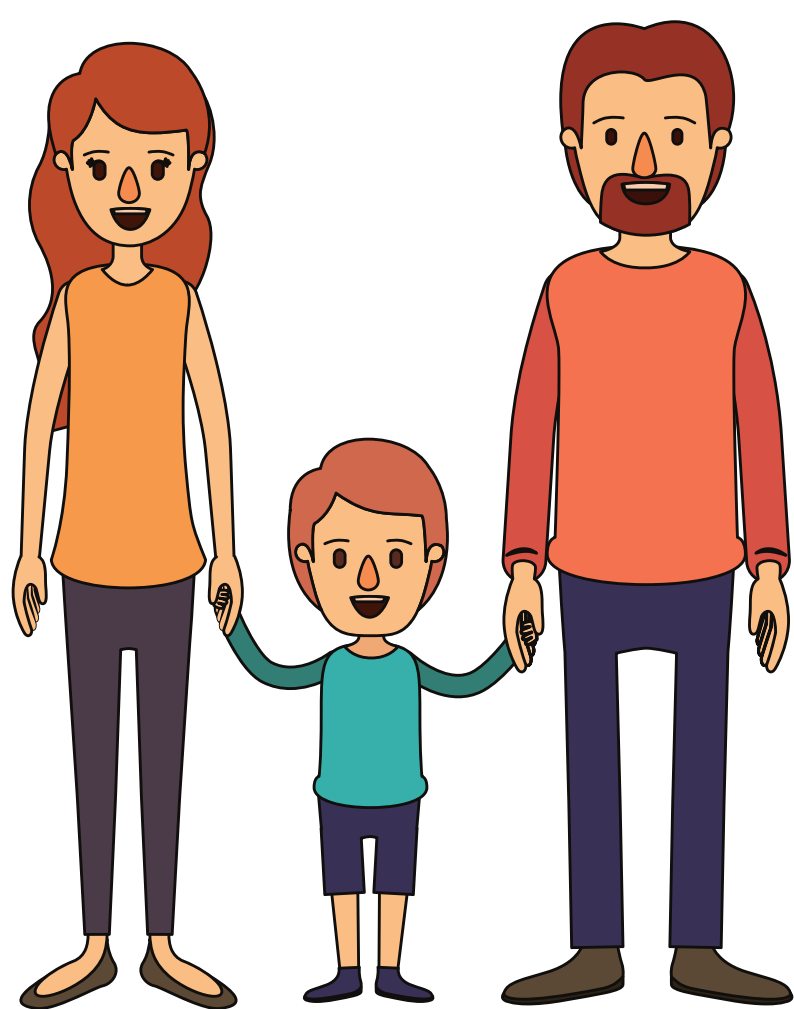
VČASIH ZBOLI TAKO VELIKO  
LJUDI, DA MORAJO ZAPRETI  
MOJO ŠOLO ALI VRTEC.



KO MOJO ŠOLO ALI VRTEC  
ZAPREJO, PROSTORE  
OČISTIJO VSEH VIRUSOV.

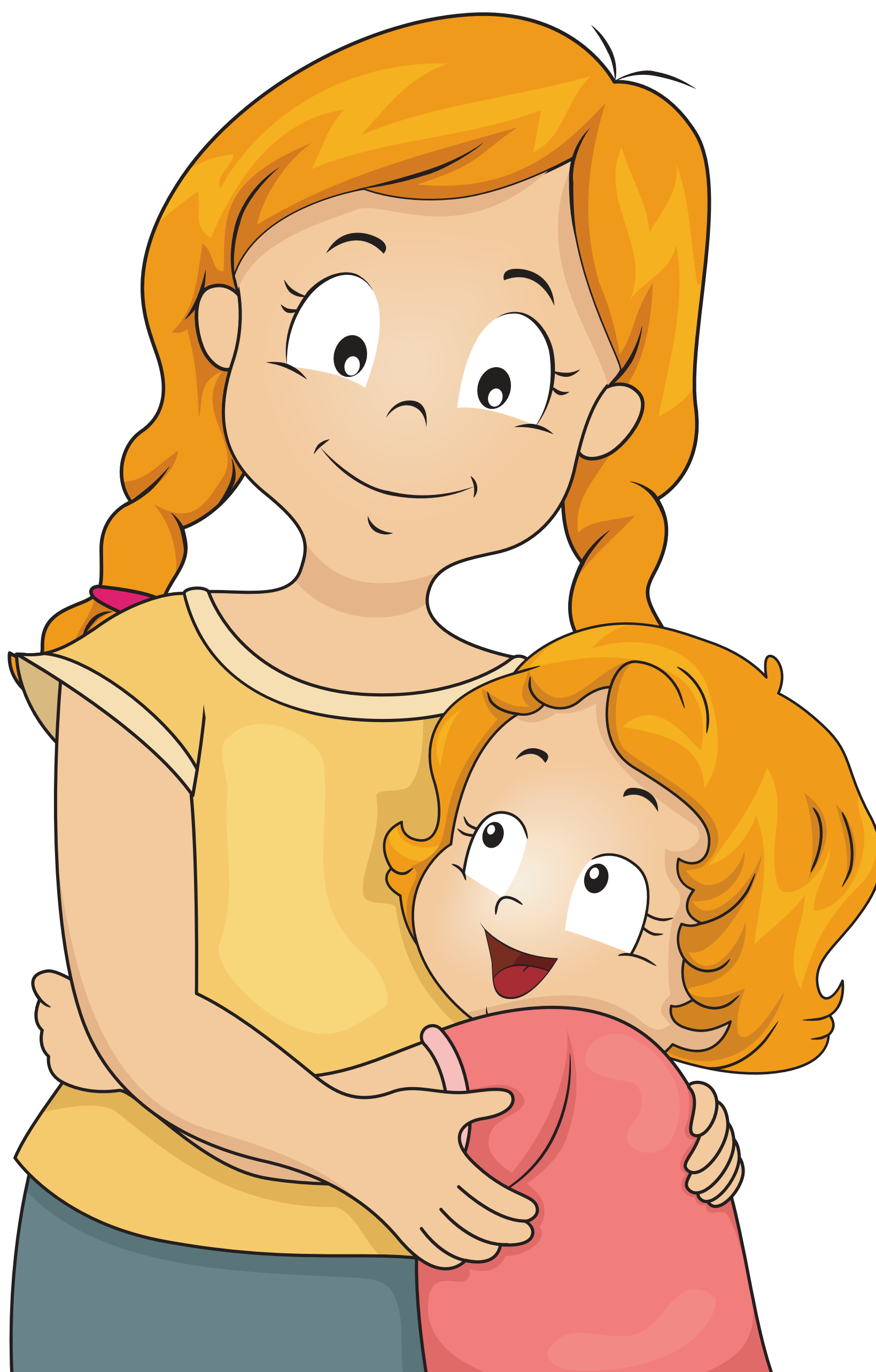


MEDTEM KO ČISTIJO, BOM  
OSTAL DOMA S STARŠI.





DOMA BOM NA VARNEM.



MEDTEM KO BOM DOMA, SE  
BOM ZABAVAL.



VČASIH BOM PO TELEFONU  
POKLICAL BABICO IN DEDKA.  
POKLICAL BOM TUDI  
PRIJATELJE.



DOMA SE BOM TUDI UČIL IN  
NAREDIL NALOGE, KI JIH  
BOM DOBIL.



TAKO BODO MOJI MOŽGANI  
ŠE NAPREJ AKTIVNI.





KO BO MOGOČE, BOM ŠEL  
SPET V ŠOLO ALI VRTEC.



TAKRAT SE BOM SPET LAHKO  
IGRAL NA IGRIŠČU Z  
DRUGIMI OTROKI.

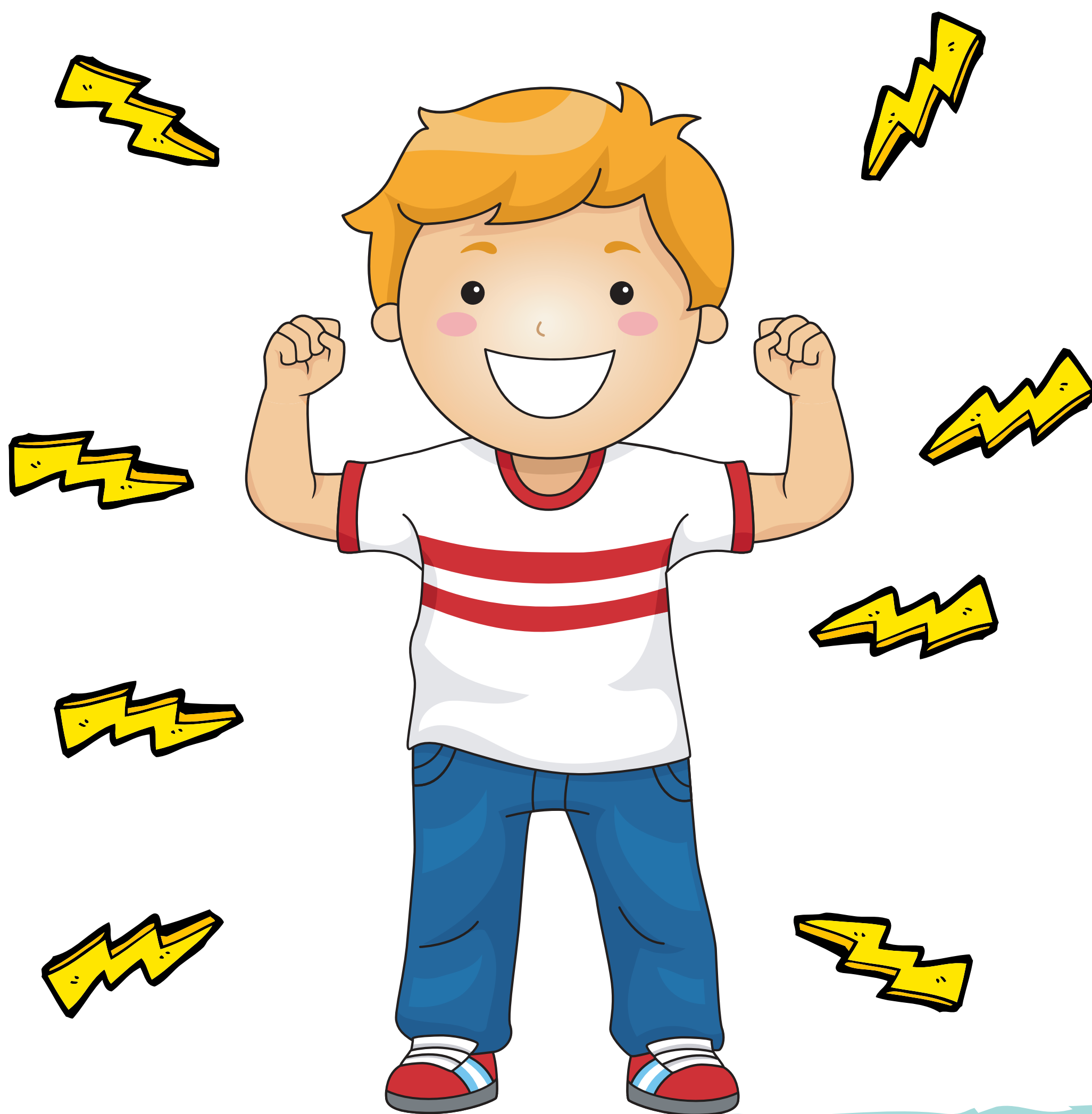




PRAV TAKO BOM TAKRAT  
LAHKO SPET OBISKAL  
BABICO IN DEDKA.



MOJI STARŠI ŽELIJO, DA BI  
OSTAL ZDRAV IN VESEL, ZATO  
JIH BOM POSLUŠAL IN  
UPOŠTEVAL.



# KAKO SE POČUTIŠ PO MOJI ZGODBI?



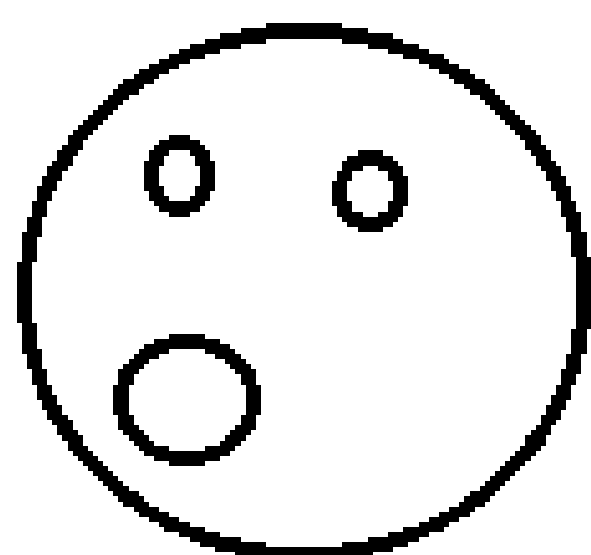
SPROŠČENO



ZMEDENO



ZASKRBLJENO



RADOVEDNO



PRESTRAŠENO



ŽALOSTNO

BI ME RAD ŠE KAJ VPRAŠAL?  
TU SEM, DA TI ODGOVORIM.



Če nimate odgovorov na vsa otrokova vprašanja, naj vas to ne skrbi. Lahko pridobite odgovore in se o tem pogovorite kasneje.

ADIJO!



POJAV KORONAVIRUSA NE NAVDAJA S STRAHOM IN TESNOBO LE ODRASLIH, TEMVEČ TUDI OTROKE, ZLASTI NAJMLAJŠE, KI NOVONASTALO SITUACIJO OBIČAJNO TEŽJE RAZUMEJO. POMEMBNO JE, DA SE ZNAMO ODZVATI NA NJIHOVE STISKE.

PRIČUJOČE GRADIVO LAHKO ODRASLIM SLUŽI KOT DRAGOCENO IZHODIŠČE ZA POGOVOR Z OTROKI. SKOZENJ LAHKO OTROKOM NA RAZUMLJIV IN TOPEL NAČIN POMAGAMO RAZUMETI, KAJ SE DOGAJA IN ZAKAJ BO DOMA ODSLEJ NEKOLIKO DRUGAČE.

V DOPOLNJENO RAZLIČICO TEGA GRADIVA SMO DODALI OPOMBE Z IDEJAMI, KAKO OSNOVNE INFORMACIJE IZ ZGODBE NADGRADITI ZA TISTE OTROKE, KI BI RADI IZVEDELI VEČ.

VAŠ STROKOVNI TIM CENTRA MOTUS



Naslov: Zgodba o koronavirusu  
Izdal: Center Motus d.o.o.  
Elektronska izdaja: <https://www.center-motus.si/koronavirus-kako-se-pogovoriti-z-otrokom/>

Naslov izvirnika: My Coronavirus Story  
Avtor izvirnika: Illinois Autism Partnership, 2020  
Prevod in priredba v slovenski jezik: Blaž Povše in Tina Rehberger  
Strokovni pregled:  
Jana Lavtižar, mag. zdr. neg. in Andreja Koler Križe, univ. dipl. psih.  
Jezikovni pregled: Žiga Povše

Slikovno gradivo:  
brezplačne spletne baze fotografij (angl. *copyright-free stock images*) in  
The Picture Communication Symbols © 1981-2020, avtor Tobii Dynavox  
Grafično oblikovanje:  
Center Motus d.o.o.

Prva izdaja: Ljubljana, maj 2020

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v  
Ljubljani  
COBISS.SI-ID=19336195  
ISBN 978-961-95039-0-4 (pdf)

\*\*\*\*\*

*To informativno gradivo v ničemer ne izraža kakršnegakoli nasveta ali priporočila oziroma ponudbe zdravstvene ali druge stroke za obravnavo telesnih in/ali duševnih bolezni, temveč je namenjeno izključno informiranju in osveščanju splošne javnosti. Gradivo je brezplačno dostopno na spletu.*

*Gradivo je bilo pripravljeno po načelih za pisanje t. i. socialnih zgodb (v izvirniku: Social Stories TM), ki jih je oblikovala Carol Grey, prvenstveno z mislijo na otroke z avtizmom.*

*Socialne zgodbe so kratki opisi določene situacije, dogodka ali aktivnosti, ki vključujejo pojasnilo ter usmeritve, kaj pričakovati in kako se vesti.*

*Socialne zgodbe podajajo informacije stvarno in konkretno, vendar čuteče, vsebinsko pa jih je mogoče prilagajati tako, da se čim bolj približajo potrebam ciljne populacije bralcev. Socialne zgodbe vnašajo red in predvidljivost, zato lahko izboljšajo razumevanje in zmanjšajo občutke tesnobe (National Autistic Society, 2018).*