

SLOVENSKA MREŽA ZDRAVIH ŠOL

Program izvajanja in spremljanja projekta Zdrave šole za tekoče šolsko leto



Naziv ustanove: **OSNOVNA ŠOLA STOPIČE** Kraj: STOPIČE 37, 8322 STOPIČE

Načrtovanje za obdobje: **september - junij**

ZAP. ŠT. NALOGE	PROJEKTI, NALOGE, DEJAVNOSTI, KI JIH NAČRTUJETE V TEM OBDOBJU	ŠT. CILJA (Kateri izmed 12 ciljev Zdravih šol ustreza nalogi?)	CILJI (Kaj nameravate doseči z določeno nalogo, akcijo, projektom ...? Kratkoročni oz. dolgoročni cilji)	CILJNA SKUPINA (učenci po razredih, učitelji, starši, šolski tim...)	IZVAJALCI (Kdo jo bo izvajal?)	TRAJANJE NALOGE • 1-3 dni • 1 teden • 1-3 mes. • polletna • celoletna	METODE IN OBLIKE DELA	GRADIVA (knjige, brošure, video ...)
1.	MI VSI ZA LEPSI BOLJŠI JUTRI RDEČA NIT ZDRAVE ŠOLE	1, 4,6,7,8,9, 10,11.	Izvajati minute za zdravje Spoznati pomen higiene, zdrav način prehranjevanja in gibanja Ozavestiti vpilv čustev na zdravje Obisk terapevtskega psa	○ učitelji ○ učenci ○ starši	○ učitelji, razredniki, kjižničarka ○ učenci ○ TIM zdrave šole, zunanji izvajalci	celoletna	○ predavanje ○ razredne ure ○ razgovor ○ diskusija ○ anketa ○ praktično delo	○ plakati ○ letaki ○ internet ○ učni listi

--	--	--	--	--	--	--	--	--

2.	GIBANJE NA SVEŽEM ZRAKU IN ZDRAVA PREHRANA NA MOJEM JEDILNIKU	4, 8, 9	○ Spodbujati več gibanja in vsak prosti čas preživeti na svežem zraku, ○ organizirati več pohodov, iger, družabnih srečanj, ○ poskrbeti za skladno razvito telo, ○ med učnimi urami izvajati minuto za zdravje, ○ uvajati jutranjo telovadbo, ○ Pojesti cel obrok in sadje med odmori.	○ učenci ○ učitelji ○ starši	○ učitelji ○ učenci ○ starši (doma) ○ TIM zdrave šole ○ Vodja šolske prehrane	celoletna	○ beleženje ○ razgovor ○ razlaga ○ individualno in skupinsko delo ○ anketa	○ plakati ○ letaki ○ knjige ○ prehrambena piramida ○ videoposnetki
3.	SKRBETI ZA ZDRAVE ZOBE	8, 11, 12	○ Skrbeti za čiste in s tem bolj zdrave zobe, ○ redno umivanje zob v šoli in doma, ○ redni pregledi in	○ učenci od 1.-5. razreda	○ zobozdravstve na preventivna služba ○ učenci ○ učitelji	celoletna	○ čiščenje zob ○ pregledovanje ○ beleženje ○ tekmovanje ○ razgovor ○ individualno	○ plakati ○ predavanja ○ demonstracija čiščenja ○ videoposnetki ○ slike

			popravilo zob v zobozdravstveni organizaciji, ○ tekmovanje razredov v čistoči zob, ○ organizirati predavanje o skrbi za čiste zobe za otroke in tudi starše, ○ zobozdravstvene sestre se bodo vključile v naravoslovne dejavnosti.				in skupinsko delo ○ praktično delo ○ svetovanje	
4.	ŠOLA PLAVANJA	8	○ Naučiti otroke plavati ali vsaj drseti na vodi.	vrtec, 3. in 6. razred	○ učenci ○ učitelji plavanja	1 teden	○ praktično ○ individualno in skupinsko delo ○ razgovor ○ igre	○ razgovor ○ razlaga ○ priznanja ○ medalje

5.	ZBIRALNA AKCIJA STAREGA PAPIRJA, ZAMAŠKOV, V ŠOLI ZBIRANJE BATERIJ, POLNIL KEMIČNIH SVINČNIKOV IN FLUMASTROV	1, 4, 5, 6	○ Z zbiranjem starega papirja ohranяти delček naše narave, ○ organizirati najmanj dve zbiralni akciji, ○ ohraniti naše okolje bolj čisto in zbirati kartuše, baterije, zamaške, sijalke, polnila za kemične svinčnike in flumastre, električne in elektronske aparate, ○ skrbeti za ločevanje odpadkov, ○ privarčevati denar za šolske potrebščine.	○ učitelji ○ učenci ○ starši	○ učitelji ○ učenci ○ TIM zdrave šole	celoletna	○ praktično delo ○ individualno in skupinsko delo ○ razgovor ○ razlaga	○ predavanj ○ plakati ○ zabojniki za ločevanje
6.	SPREMLJANJE TELESNEGA RAZVOJA OTROK	4, 8	○ Poskrbeti, da bi imeli čimbolj skladno razvito telo, ○ izboljšati rezultate iz prejšnjih let, ○ spremljati otrokov razvoj in napredek,	○ učitelji ○ učenci	○ učitelji ○ športne vzgoje ○ učenci ○ TIM ○ člani RK	celoletna	○ beleženje ○ razgovor ○ utemeljevanje ○ individualno delo	○ Športno vzgojni karton

7.	SKRB ZA LONČNICE IN UREJENOST ŠOLSKIH PROSTOROV IN ŠOLSKE OKOLICE	1, 4, 5, 6,	○ Polepšati okolico in notranjost šolskih prostorov, ○ vzpostavljanje večje povezave šole s z lokalno skupnostjo (očiščevalna akcija z GD in KS), ○ urediti okolico šole čisto in zdravju primerno, ○ ozaveščati o klimatskih spremembah, ○ ločevanje odpadkov.	○ vsi delavci šole ○ učenci	○ učenci ○ učitelji ○ starši ○ TIM zdrave šole ○ člani KS ○ člani GD	celoletna	○ praktično delo ○ delovne akcije s starši in društvi v kraju ○ razgovor ○ razlaga	○ predavanje o varovanju zemlje ○ plakati ○ slikovno gradivo ○ lončnice ○ koši za ločevanje odpadkov
8.	ZDRAVSTVENI PREGLEDI IN ZDRAVSTVENO VARSTVO	1, 12	○ Pravočasno odkriti vzroke bolezni, ○ skrb za pravilen in skladen telesni razvoj, ○ sodelovanje z RK in vključevanje v njihove aktivnosti, ○ vključevanje delavcev Zdravstvenega doma.	1., 3., 6. in 8. razred vsi razredi	○ zdravniki zdravstvenega doma ○ učenci ○ učitelji, člani RK	4 dni	○ pregledi ○ beleženje ○ individualni pregledi ○ skupinsko delo ○ zbiralne akcije ○ predavanja	○ predavanje ○ zgibanke ○ brošure ○ slikovni material ○ knjige

9.	MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE	1, 2, 3, 4, 6, 9	○ Povečati ozaveščenost mladih za potrebe starejših, ○ iskanje skupnih interesov in koristi za mlade in starejše, ○ sodelovati s starostniki, RK, GD, ○ sprejemanje drugačnosti, ○ spodbujati delovanje partnerskih razredov.	○ učitelji ○ učenci ○ starši ○ vsi zaposleni na šoli ○ zunanji sodelavci	○ učenci ○ učitelji ○ TIM zdrave šole	celoletna	○ razgovor ○ pogovor ○ predavanja ○ individualno in skupinsko delo ○ delo v dvojicah ○ praktično delo	○ predavanj ○ plakati ○ učni listi ○ razredna pravila ○ šolska pravila ○ internet
10.	DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK TO SEM JAZ		○ Povečati ozaveščenost mladih ○ sprejemanje drugačnosti, ○ dober odnos do sebe in drugih ○ uspešno spoprijemanje s stresom ○ dobra samopodoba	○ učitelji ○ učenci ○ starši ○ vsi zaposleni na šoli	○ učenci ○ učitelji ○ TIM zdrave šole	celoletna	○ razgovor ○ pogovor ○ predavanja ○ individualno in skupinsko delo	○ pp prezentacija ○ plakati ○ učni listi ○ pogovor

11.	VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE V REALNEM IN DIGITALNEM SVETU	1. do 9. razred	○ ozaveščanje ○ kompetentnost za digitalno problematiko ○ pasti interneta	○ učenci ○ učitelji ○ starši	- učitelji	februar - junij	- predavanje - razredne ure -razgovor -diskusija -anketa -praktično delo	○ plakati ○ letaki ○ internet ○ učni listi
-----	--	--------------------	---	--	------------	--------------------	---	---

OPOMBE: _____

USPEHI: _____

VIRE IN SKRBI: _____

POTREBE PO IZOBRAŽEVANJU: _____

